

SMEBA

La santé des étudiants de l'Ouest en 2011

Support de présentation

Juillet 2011



MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE

Enquête Santé 2011 des étudiants

La SMEBA

- La mutuelle étudiante de l'Ouest (Bretagne, Pays de la Loire) a trois rôles :
- *La gestion du régime obligatoire de sécurité sociale étudiant.*
 - *La proposition de couvertures santé complémentaires.*
 - *En santé publique, mener des actions de prévention et de promotion de la santé.*

SMEBA

Facilite la vie étudiante

Contexte

Depuis douze ans, la SMEBA réalise une enquête sur la santé des étudiants. Pour cette 7ème édition, le CSA a été chargé de dépouiller et d'analyser les résultats.

L'étude 2011 s'inscrit dans un recueil barométrique des données qui permettent à la SMEBA de formuler des propositions aux pouvoirs publics pour améliorer l'accès aux soins pour les étudiants, mais également de répondre aux besoins et attentes des étudiants en matière de prévention santé.

Objectifs

Précisément, ce baromètre a pour objectifs de :

- Recueillir le profil des étudiants, leurs parcours, leurs **conditions de vie** afin de connaître précisément l'**état de santé** des étudiants,
- Analyser l'évolution de la **perception** par l'étudiant de sa santé,
- **Mesurer** la consommation d'alcool et de produits psychoactifs (tabac, drogues),
- **Dégager les besoins** des étudiants en matière de santé,
- **D'adapter les actions** de prévention et de promotion de la santé en fonction des résultats.

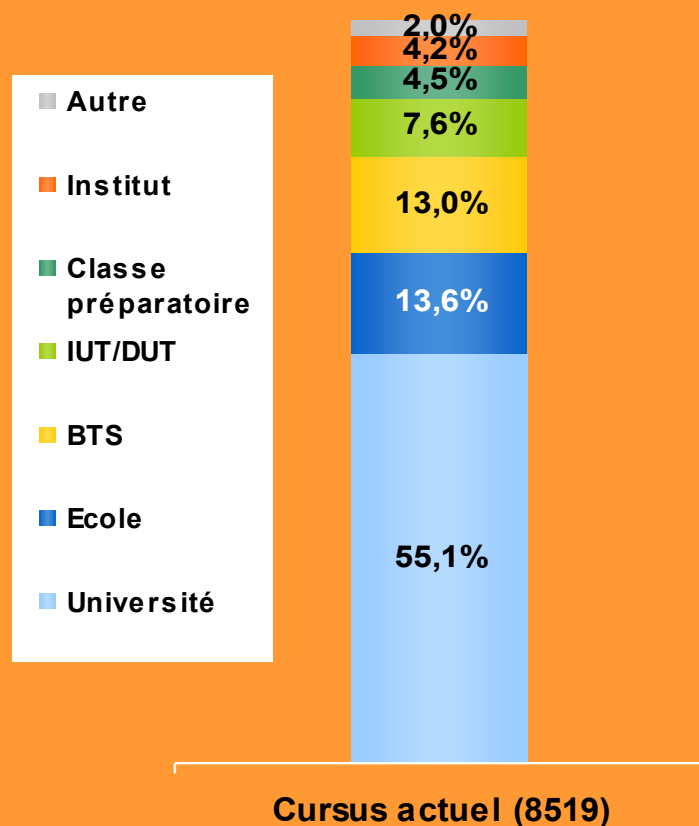
Principes méthodologiques

Échantillon :

- 60 000 étudiants sur la France dont 12 000 étudiants de l'Ouest (Bretagne et Pays de la Loire),
- sélectionnés de façon aléatoire,
- à partir d'un fichier constitué par :
 - les affiliés à la sécurité sociale étudiante et adhérents à une mutuelle complémentaire,
 - les affiliés à la sécurité sociale étudiante, non adhérents à une mutuelle complémentaire,
 - les non-affiliés à la sécurité sociale étudiante mais adhérents à une mutuelle complémentaire.

Les étudiants : cursus et filières d'études

Enquête sur un panel représentatif de la population étudiante :



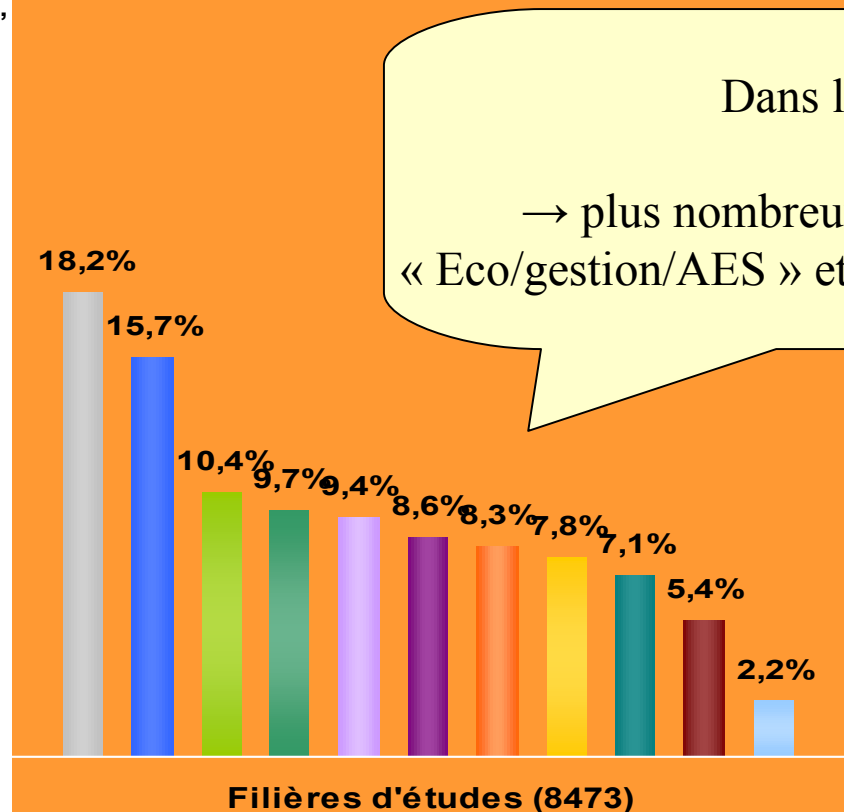
Dans l'Ouest :

→ moins nombreux en université (46 %)

→ plus nombreux à être inscrits
en BTS et en école

Les étudiants : cursus et filières d'études

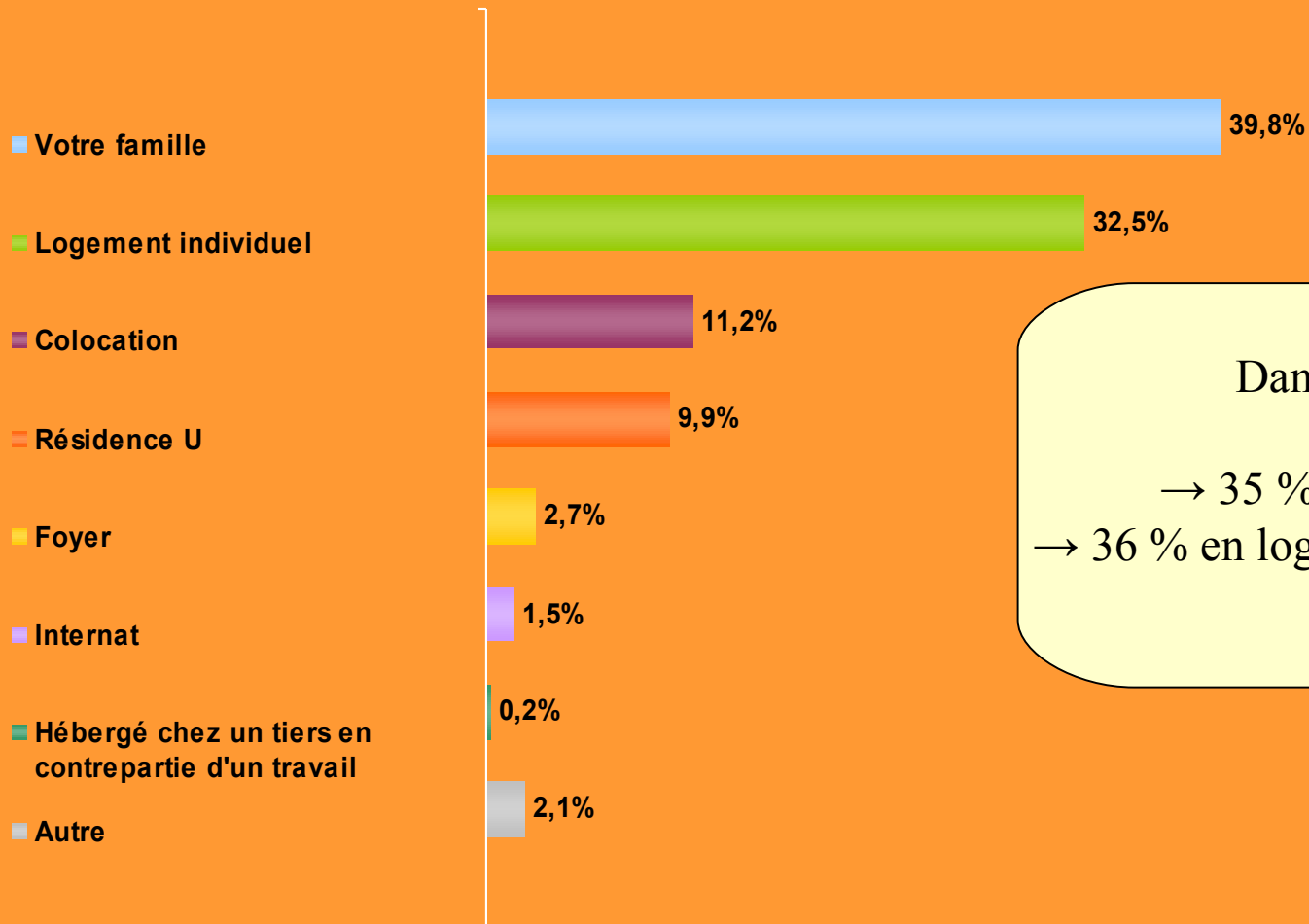
Enquête sur un panel représentatif de la population étudiante :



Dans l'Ouest :

→ plus nombreux dans les filières « Eco/gestion/AES » et « École de commerce »

Les lieux d'habitation des étudiants



Dans l'Ouest :

→ 35 % en famille (-)

→ 36 % en logement individuel (+)

SMEBA

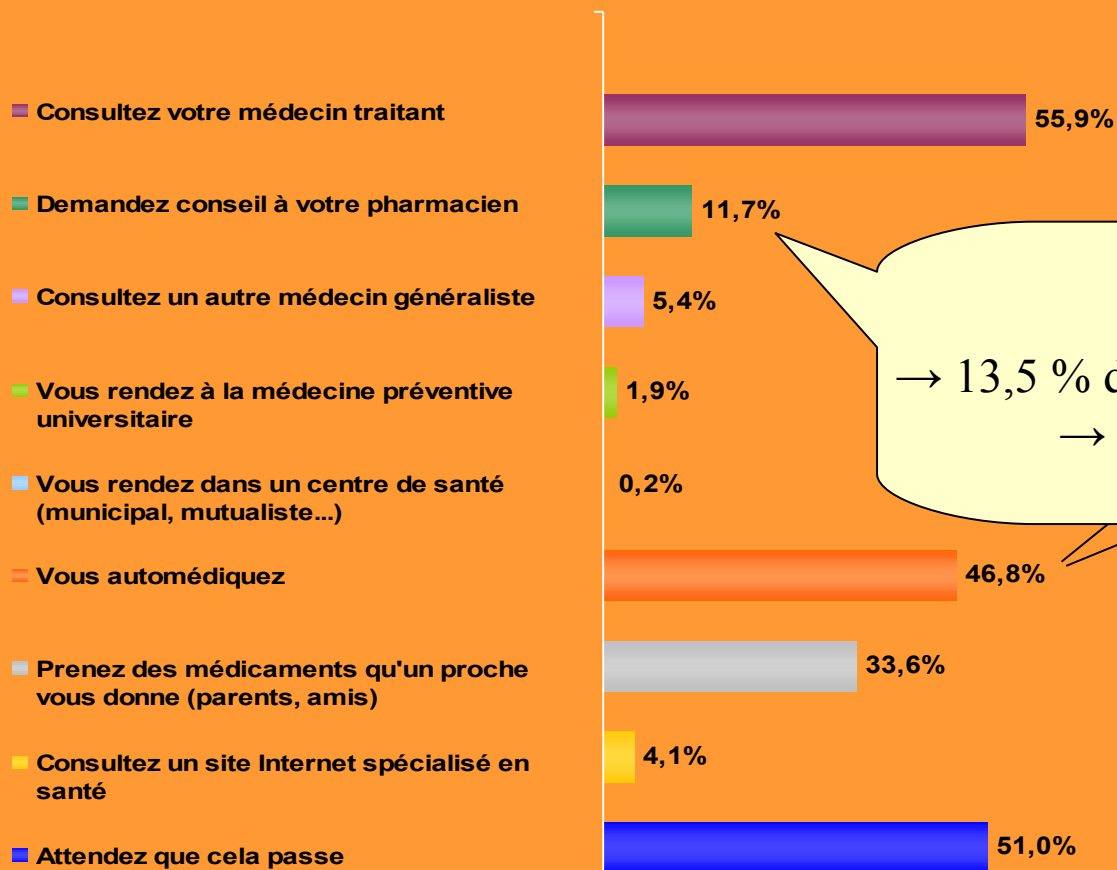
**Enquête Santé 2011
des étudiants**



L'accès aux soins

Attitude face à la maladie

Différents comportements :

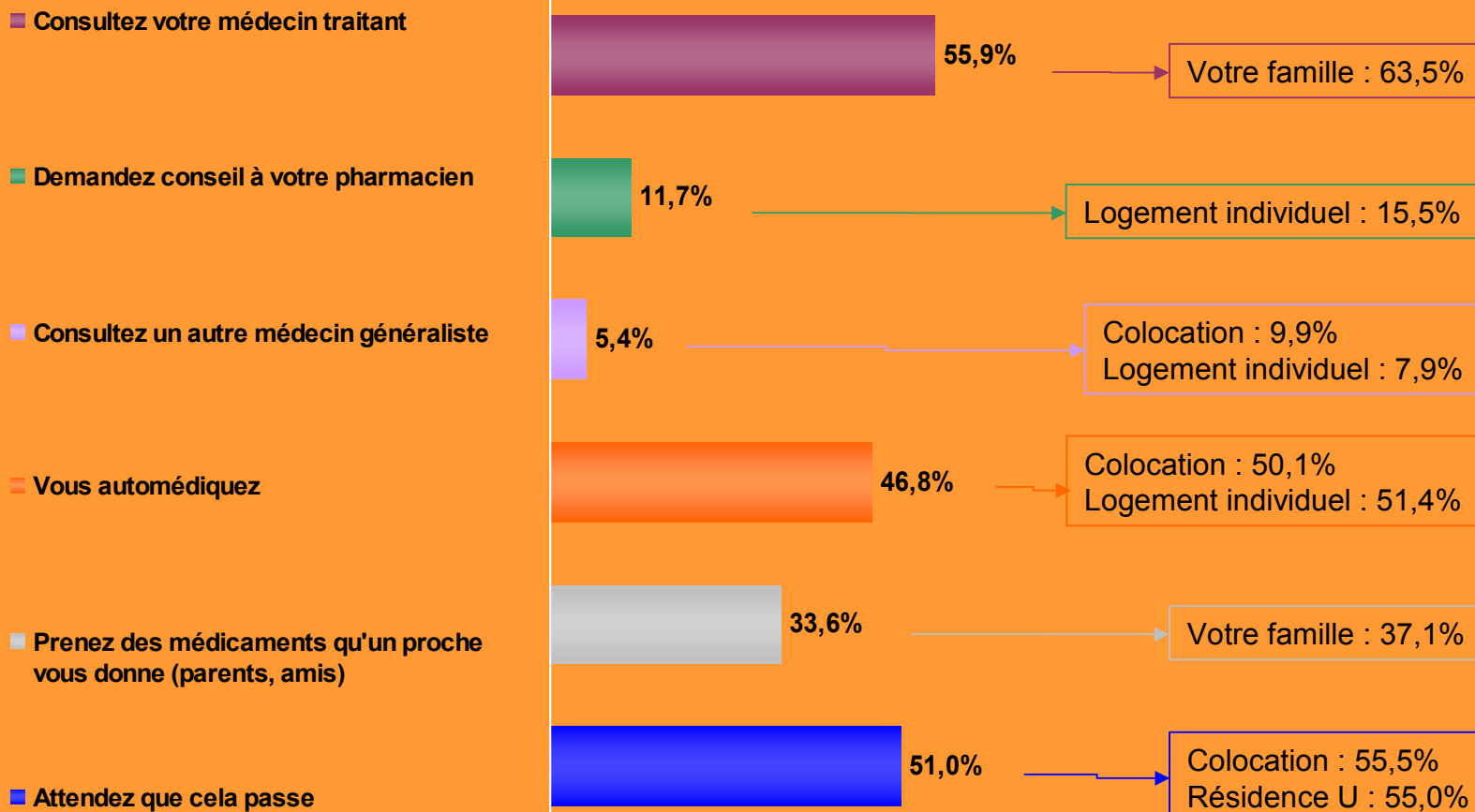


Dans l'Ouest :

→ 13,5 % demandent conseil en pharmacie (+)
→ 44,9 % s'automédiquent (-)

Attitude face à la maladie et lieu de vie

Rupture du parcours santé lorsque l'étudiant quitte le domicile familial :



Renoncement à des soins → pour des raisons financières

Pour 15% des étudiants en France.

Dans l'Ouest :

→ Ils sont moins nombreux à renoncer à des soins pour des raisons financières.

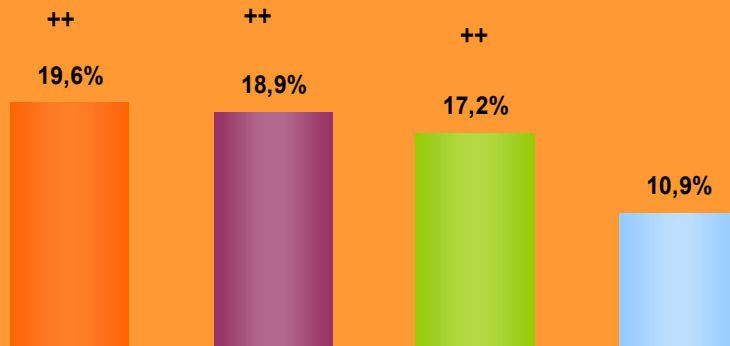
Les étudiants qui habitent **dans leur famille** sont **moins concernés par le renoncement aux soins** pour des raisons financières (11% versus 20% pour les étudiants en résidence universitaire) :

■ Résidence U

■ Colocation

■ Logement individuel

■ Votre famille



++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation

Enquête Santé 2011 des étudiants



La SMEBA et l'accès aux soins pour les étudiants

SMEBA

Facilite la vie étudiante

SMEBA

**Enquête Santé 2011
des étudiants**



Bien-être des étudiants

Orientation

→ 87 % des étudiants de l'Ouest déclarent être **satisfait du choix** de leurs études.
Ce taux de satisfaction est supérieur à celui observé dans les autres régions (85 %).

→ 40 % des étudiants de l'Ouest jugent l'information sur l'**orientation insuffisante**.

Finances

→ En France, un étudiant sur 4 exerce une **activité rémunérée**.

→ L'enquête 2011 de la SMEBA a relevé que 11 % des étudiants déclarent être **régulièrement en difficultés financières** et 23 % de manière occasionnelle.

→ Problème plus fréquent pour les étudiants ne vivants pas avec leur famille.

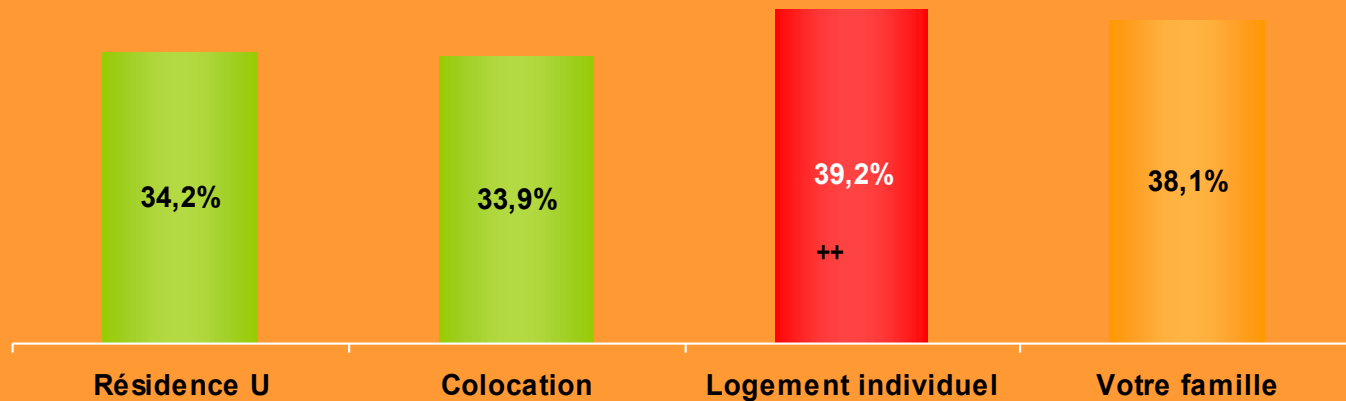
Transport... et stress

- Les étudiants de la région sont 39 % à **privilégier les transports individuels motorisés** (moto, voiture, scooter...) pour se rendre sur leurs lieux d'études.
- 48 % des étudiants de Bretagne et Pays de la Loire mettent **moins de 15 minutes pour se rendre sur leur lieu d'études**.
- *Ces valeurs régionales sont **supérieures** aux taux nationaux relevés, respectivement 36 % et 40 %.*
- L'analyse de l'enquête a confirmée le lien entre le stress et le temps de trajet (logement-étude).
- Les étudiants habitant dans leur **famille** mettent **plus de temps** pour se rendre sur leur lieu d'études : un **facteur de stress** notable.

Gestion du stress

- Mauvaise gestion du stress : surtout chez les étudiants des domaines « Paramédical/social », « Droit/Sc. Po », « Sciences humaines » et « Lettres/Langues » de manière significative.
- **35,9 %** des étudiants de l'Ouest déclarent avoir des difficultés dans la gestion de leur stress (“mal”, “très mal”).
- Cette proportion **augmente** (30,9 % en 2009)

Gestion du stress selon le lieu de vie

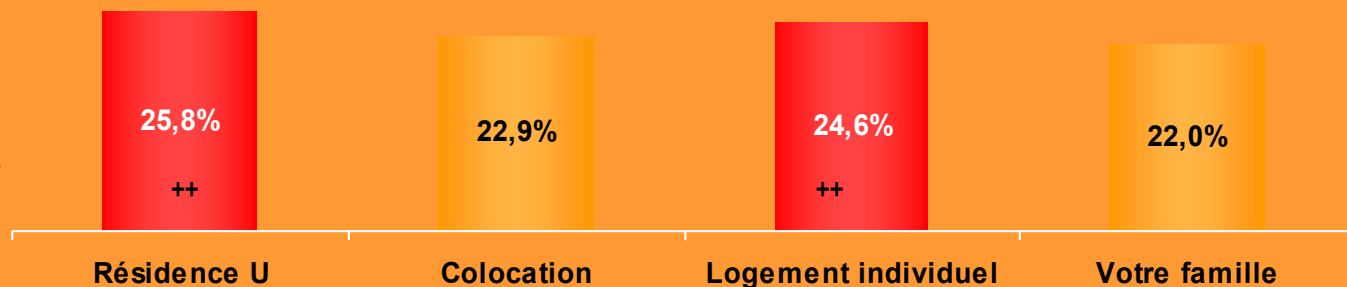


→ Les étudiants **en logement individuel** déclarent avoir plus de **difficultés** à gérer leur stress.

Sommeil

- 87 % des étudiants de la région déclarent ressentir de la **somnolence**.
- Les troubles du sommeil sont **en augmentation** pour ces étudiants de l'Ouest : de 20,2 % (2009) à **23,1 %** (2011).
- **55,7 %** des étudiants de l'Ouest déclarent se sentir **“un peu”** et **“très fatigué”** après une nuit de sommeil habituelle.
- **Les étudiants en résidence universitaire dorment moins bien :**

++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation



Enquête Santé 2011 des étudiants



La SMEBA et le bien-être des étudiants

SMEBA

Facilite la vie étudiante

SMEBA

**Enquête Santé 2011
des étudiants**



Consommations de produits psychoactifs

Alcool

Définition pour l'enquête de profils des buveurs d'alcool

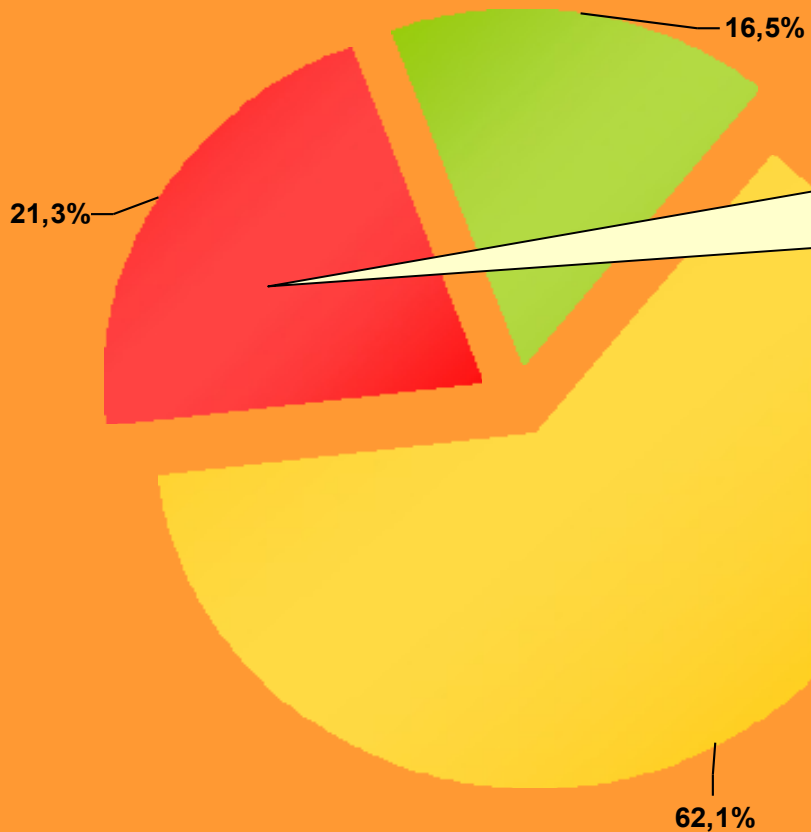
Non buveurs d'alcool	1				
Buveurs	2				
Buveurs excessif	3				
		Ne boit pas d'alcool	Au moins une fois par mois	2 a 4 fois par mois	Plus de deux fois par semaines
1 ou 2 verres			2	2	2
3 ou 4 verres			2	2	3
5 ou 6 verres			2	3	3
7 verres et plus			3	3	3
Ne boit pas d'alcool		1			

Dans la pratique, un verre de vin, de bière, d'apéritifs ou de digestifs (servis dans un bar) équivaut à une unité internationale d'alcool, soit 10 grammes d'alcool pur.

Alcool

1 étudiant sur 5 est un buveur excessif

■ Non buveur ■ Buveur ■ Buveur excessif

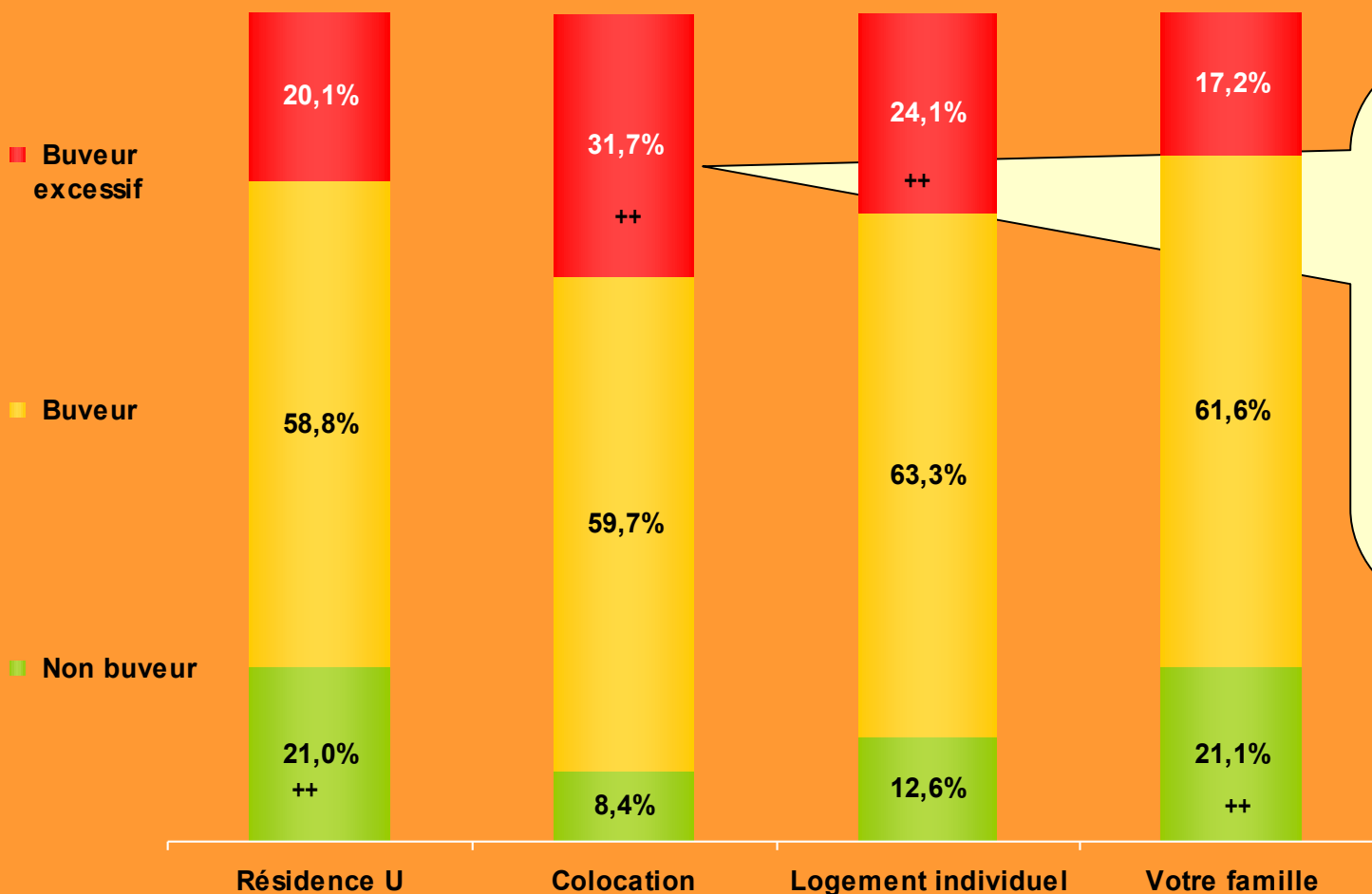


Dans l'Ouest :

→ 29,9 % sont des buveurs excessifs (+)

Consommation d'alcool selon le logement

Consommation excessive : plus en colocation et logement individuel



Dans l'Ouest :

→ Les étudiants en **Colocation** sont significativement (37,4 %) plus nombreux à être des buveurs excessifs.

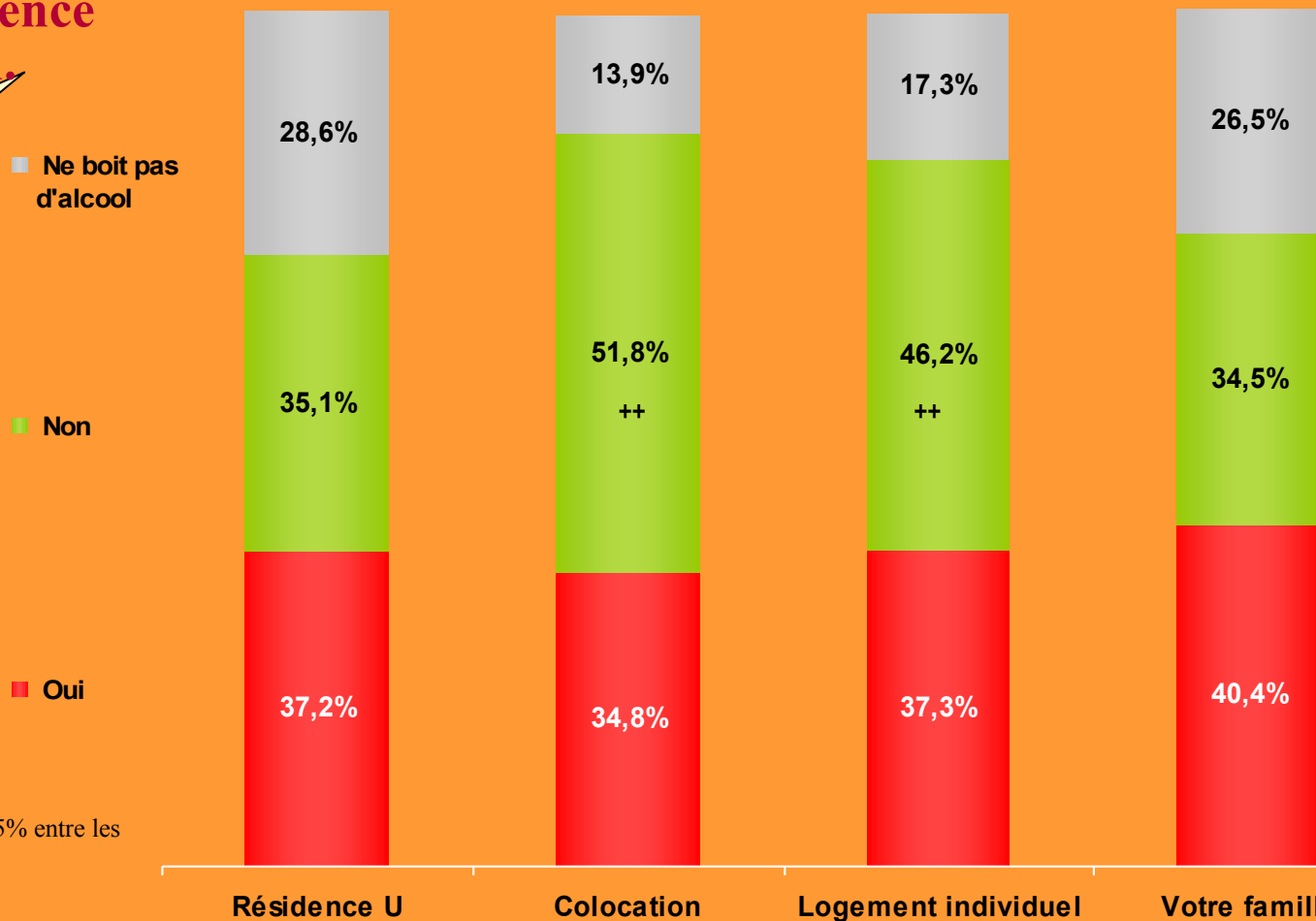
++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation

Conscience d'avoir trop bu, selon l'habitat

**En famille, les étudiants boivent moins
mais ont plus conscience
d'avoir déjà trop bu.**

Dans l'Ouest :

→ 46,9% des étudiants
n'ont pas eu
conscience
d'avoir trop bu (+)
(40,4 % national)



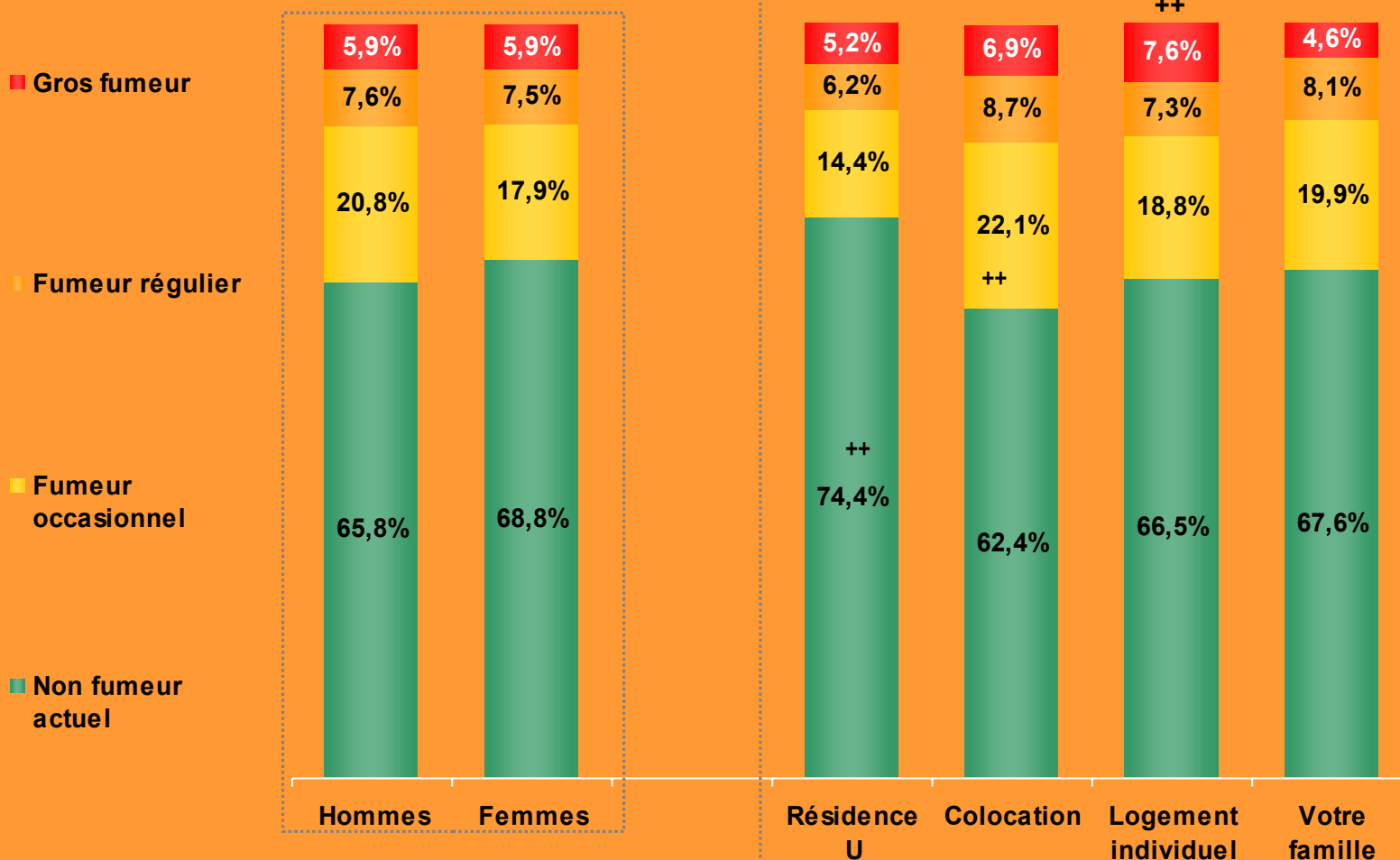
++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation

Tabac, définition de profils pour l'enquête

		N'a jamais fumé	Ne fume plus	Fume occasionnellement	Fume tous les jours
Non fumeurs	1				
Fumeurs occasionnels	2				
Fumeurs réguliers	3				
Gros fumeurs	4				
Non fumeurs quotidiens		1	1	2	
Moins de 10 cigarettes en moyenne par jour					3
10 cigarettes et plus en moyenne par jour					4

Tabac chez les étudiants

Plus de gros fumeurs en logement individuel
et plus d'occasionnels en colocation



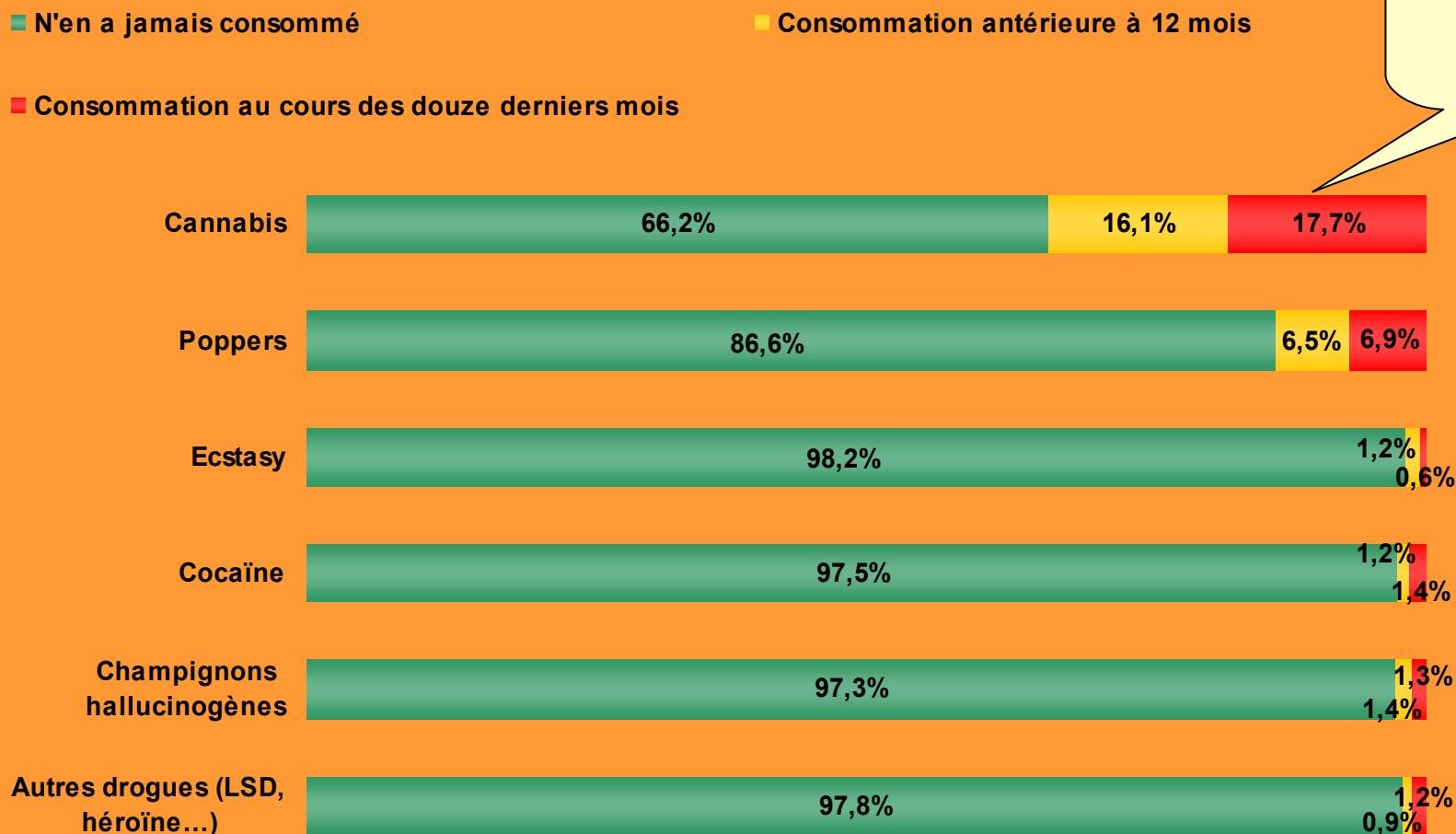
Tabac chez les étudiants

- > **33 % des étudiants sont des fumeurs actuels** de produits du tabac (cigarettes, tabac à rouler, chicha...)
- > Dans l'Ouest, la proportion de **fumeurs quotidiens** est supérieure chez les étudiants de la région (16,4 %) que l'ensemble des étudiants en France (13,5 %).
- > Cependant, les étudiants de Bretagne et des Pays de la Loire fument moins de cigarettes en moyenne par jour.

Consommation de drogues

Le cannabis première drogue consommée chez les étudiants

Dans l'Ouest :
→ 20,6 %



Cannabis chez les étudiants

- **33%** des étudiants déclarent avoir consommé **au moins une fois** dans leur vie du cannabis.
- Plus de consommateurs réguliers de cannabis chez les **hommes** et les étudiants en **colocation**.

Enquête Santé 2011 des étudiants



La SMEBA et les conduites addictives

SMEBA

Facilite la vie étudiante

SMEBA

**Enquête Santé 2011
des étudiants**



Demandes des étudiants

Les trois principaux thèmes de prévention souhaités par les étudiants des régions Bretagne et Pays de la Loire sont :

- le **stress** (46 %),
- le **sommeil** (43 %) et
- l'**alimentation** (38 %).

Enquête Santé 2011 des étudiants

Merci de votre attention.

Questions



SMEBA

Facilite la vie étudiante