

smeba santé

2011 – 7^E ÉDITION

Étudiants ! Comment vous SANTÉ-vous ?

L'ENQUÊTE DE RÉFÉRENCE SUR LA SANTÉ
DES ÉTUDIANTS EN FRANCE ET EN BRETAGNE
ET PAYS DE LA LOIRE



SMEBA

Facilite la vie étudiante



Une enquête révélatrice du lien entre lieu de vie et santé

Édito

Depuis plus de dix ans la **Smeba** réalise une enquête auprès des étudiants afin de connaître et suivre leurs besoins, leur bien-être et leur état santé.

Dans notre volonté de toujours mieux répondre à vos attentes et pour mener à bien cette édition 2011, nous avons élaboré un questionnaire adressé à plus de 10 000 étudiants de tous âges et de tous horizons sur ces thématiques et plus particulièrement cette année sur celle du logement.

En effet, à l'heure où l'**accès au logement** est devenue une question récurrente et parfois stressante pour les étudiants et leur entourage, il nous semble bon de faire l'état des lieux sur les conséquences de cette autonomie.

Ces résultats nous permettront ainsi d'**orienter** au mieux notre politique de santé publique et guideront nos actions de prévention.

Nous tenons à **remercier** tous les étudiants qui ont répondu à ce questionnaire.

François BARTH
Président de la **Smeba**

La **Smeba** est une mutuelle à but non lucratif, totalement indépendante, dont l'assemblée générale et le conseil d'administration sont composés d'**étudiants élus**.

Cette **enquête de référence sur la santé des étudiants** en France a été faite, pour cette année 2011, en partenariat avec l'institut CSA.



Sommaire

1. Le lieu de résidence influe fortement sur la santé des étudiants

- Domicile parental
- Vivre hors du domicile familial

2. Les modes de vie des étudiants de l'ouest

- Orientation, logement, transports, finances

3. L'état de santé des étudiants

- Santé psychique (stress, sommeil)
- Santé sexuelle
- Consommations de produits psycho-actifs (alcool, tabac, cannabis, poppers)

4. Les demandes des étudiants en actions de prévention santé

Le lieu de résidence influe fortement sur la santé des étudiants

Cette 7^e édition met en évidence les impacts directs du lieu d'habitation sur les comportements de santé des 18-25 ans.

- Le **foyer familial** permettrait une plus grande proximité avec le système de soins.
- Les étudiants vivant en **colocation** sont ceux éprouvant le moins de signes de dépressivité mais sont également ceux dont la consommation de substances psychoactives est la plus préoccupante.
- Les étudiants vivants en **résidence universitaire** de leur côté souffrent d'isolement, de difficultés à gérer leur stress voire de violences.

Le domicile parental : de meilleurs comportements de santé ?

Les étudiants vivant sous le toit de leurs parents continuent donc à bénéficier du soutien parental. En matière d'**accès aux soins**, les étudiants vivant chez leurs parents conservent une plus grande **proximité** avec le système de soins. 63% fréquentent un médecin en cas de maladie et ils sont moins nombreux à renoncer à des soins (10% contre 15% en moyenne).

Le risque ou la peur de **répression** de la part des parents influent sur les pratiques addictives : les **conduites à risques** sont moins fréquentes chez ces jeunes puisqu'ils déclarent être **moins consommateurs** de substances psycho-actives.

Cependant, le foyer familial en raison de son éloignement du lieu d'étude est un facteur de **stress** pour les étudiants car il engendre des temps de trajets longs et fatigant (horaires des transports en communs non adaptés, embouteillages).

Le fait de quitter le domicile familial engendre une baisse significative de l'accès aux soins.

Et la santé des étudiants vivants hors du domicile familial ?

Plus d'un étudiant sur deux vivant en **colocation** ou en **cité universitaire** (55%) a une attitude passive face à la maladie. C'est à dire qu'il ne se rend ni chez un professionnel de santé, ni n'a recours à l'automédication. À cela s'ajoute des difficultés financières rencontrées par les étudiants vivants en résidence universitaire, ce qui engendre pour 20% d'entre eux des **renoncements aux soins** (contre 15% en moyenne chez les étudiants).

L'**isolement** constituerait un facteur de stress pour 39% des étudiants vivant en **logement individuel** contre seulement 34% des étudiants qui vivent en **colocation**. La vie en **communauté** protège non seulement contre le sentiment d'isolement mais aussi contre le risque d'état dépressif. Mais l'**effet de groupe** aurait un effet direct sur les **conduites addictives** (alcool, tabac, cannabis) puisque les étudiants habitant en communauté déclarent **boire et fumer davantage** pour participer à des moments de convivialité. Ils sont aussi plus nombreux à correspondre au profil du buveur **excessif** et à consommer ou à expérimenter des **drogues** (cannabis, poppers...).

Les consommations se produisent aussi lors de petites soirées entre amis. En effet, 32% des étudiants vivant en **colocation** ont une consommation excessive en alcool contre seulement 17% de ceux vivant chez leurs parents.

*« Ces chiffres préoccupants montrent clairement que la **prévention de proximité** doit être encouragée. Il est important de sensibiliser les étudiants **tout au long** de leur cursus universitaire. C'est pour cette raison que la **Smeba mène chaque année** des actions de prévention auprès des étudiants »*

L'autonomie accentue les situations de stress et l'expérimentation de conduites addictives.

Les modes de vie des étudiants de l'ouest

La population d'étudiants en Bretagne et Pays de la Loire est une population plus jeune par rapport aux autres régions. Près d'un étudiant sur deux de nos régions effectue ses études en université (46 %). Et les étudiants de Bretagne et des Pays de la Loire inscrits en BTS et en école sont plus nombreux que dans les autres régions.

Ma filière d'études : est-ce le bon choix ?

87 % des étudiants de Bretagne et Pays de la Loire déclarent être **satisfait du choix de leurs études**.

Ce taux de satisfaction est supérieur à celui observé dans les autres régions (85 %).

Toutefois, ils sont 40 % à juger l'information sur l'**orientation insuffisante**.

Et les finances ?

En France, un étudiant sur 4 exerce une **activité rémunérée**.

Ils sont **38 %** à avoir **demandé et obtenu une bourse**.

L'enquête 2011 de la **Smeba** a relevé que 11 % des étudiants déclarent être **régulièrement en difficultés financières** et 23 % de manière occasionnelle.

Néanmoins, les étudiants de nos régions sont moins nombreux à renoncer à des soins pour des raisons financières que l'ensemble des étudiants répondants.

De plus, les étudiants qui habitent au domicile parental sont plus nombreux que les autres étudiants à n'avoir jamais **renoncé à des soins pour des raisons financières**.

Où logent les étudiants ?

Les étudiants sont 91 % à être **satisfait de leur lieu d'habitation**. 35 % des étudiants de la région sont logés dans leur famille ce qui représente un pourcentage plus faible qu'au niveau national (40 %). Mais ils sont en revanche **36 % en logement individuel** (taux national : 32 %).

Quels transports au quotidien ?

Les étudiants de la région sont 39 % à **privilégier les transports individuels motorisés** (moto, scooter...) pour se rendre sur leurs lieux d'études.

Et 48 % des étudiants de Bretagne et Pays de la Loire mettent **moins de 15 minutes pour se rendre sur leur lieu d'études**. Ces valeurs sont **supérieures** aux taux nationaux relevés, respectivement 36 % et 40 %.



L'état de santé des étudiants

Les étudiants jugent leur état de santé bon malgré quelques signaux faibles qui semblent persister. 96% d'entre-eux estiment avoir un état de santé « bon » ou « plutôt bon ». Ceci est le ressenti global des étudiants en comparaison à d'autres catégories de populations.

Stressé ? Somnolent ?

En effet, malgré ce ressenti de « bonne santé », 89% des étudiants de la région déclarent ressentir de la **somnolence**, 35% d'entre eux ont des **difficultés à gérer leur stress**, 23% ont des **problèmes de sommeil** et 9% ont eu des pensées suicidaires au cours des douze derniers mois.

Concernant la gestion du stress, les étudiants en **logement individuel** déclarent avoir plus de **difficultés à gérer leur stress** que les autres étudiants. Ils sont en effet, 8% à déclarer 'très mal gérer leur stress'.

Quelles sont les données sur la santé sexuelle ?

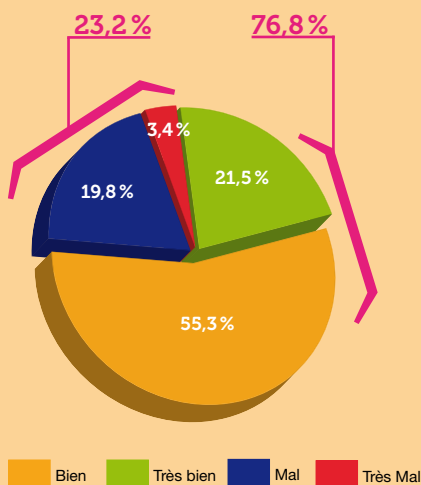
65% des étudiants de Bretagne et Pays de la Loire utilisent un moyen contraceptif. La **pilule** et le **préservatif** sont les moyens de contraceptions les plus utilisés par les étudiants avec respectivement 66% et 46%.

34% des étudiantes ont déjà eu recours à une contraception d'urgence (« **pilule du lendemain** ») : accident de préservatif, oubli de pilule, contraception inexistante. Les étudiantes de la région sont **moins nombreuses** qu'au niveau national à avoir consulté pour un **bilan gynécologique**.

64% des étudiants de notre région n'ont **jamais** réalisé de tests de **dépistage** (IST, VIH) (60% national). 25% des étudiants de la région n'ont encore **jamais eu de rapports sexuels** (23% national).

Près d'un quart des étudiants déclarent mal dormir

Comment dormez-vous ?



L'état de santé des étudiants

Quelle est la consommation d'alcool régionalement ?

Le comportement vis-à-vis de l'alcool au niveau régional **diffère de la moyenne nationale** : **39%** déclarent boire de l'alcool 2 à 4 fois par mois (contre 36%) et 14% 2 à 3 fois par semaine.

Ils sont également **26%** des étudiants de la région à boire en moyenne 5 verres ou plus **contre 18%** pour l'ensemble des étudiants en France. Enfin, 12% des étudiants d'ici boivent 6 verres ou plus au cours d'une même occasion 1 fois par semaine **contre 7%** pour le taux national.

Les étudiants de la région **consomment plus d'alcool en quantité et en fréquence.**

Ils sont 47% à n'avoir **jamais eu conscience d'avoir trop bu** (contre 40% des étudiants des autres régions).

L'alcool « festif » touche plus les étudiants en **colocation** qui consomment plus en quantité et en fréquence que les étudiants habitant en résidence universitaire, en logement individuel ou dans leur famille. Il semble qu'au niveau de la consommation d'alcool, la famille soit également **protectrice sur l'excès.**

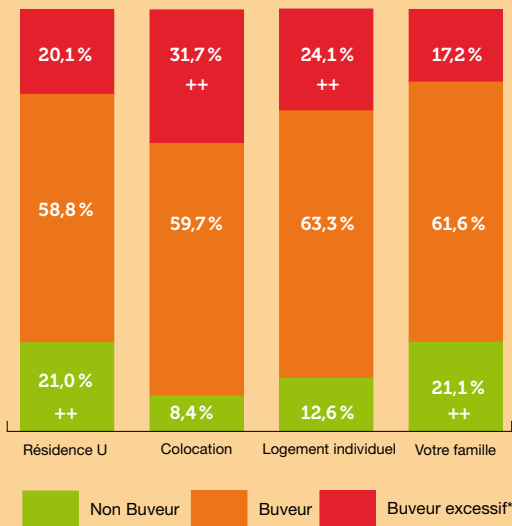
Et le tabac ?

La proportion de **fumeurs quotidiens est supérieure** chez les étudiants de la région que sur l'ensemble des étudiants en France (16% versus 14%). Cependant, les étudiants de Bretagne et des Pays de la Loire fument **moins de cigarettes en moyenne par jour.**

Cannabis, poppers... une augmentation des consommations ?

Concernant la consommation de **cannabis**, ils sont **21%** d'étudiants à en avoir consommé au cours de l'année, valeur **supérieure** à celle observée sur l'ensemble des régions (18%).

Consommation excessive : plus en colocation et logement individuel



Résidence U Colocation Logement individuel Votre famille

Non Buveur Buveur Buveur excessif*

++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation

Dans la pratique, un verre de vin, de bière, d'apéritifs ou de digestifs (servis dans un bar) équivaut à une unité internationale d'alcool, «U», soit 10 grammes d'alcool pur.

*Buveur excessif : défini pour une consommation d'alcool de 3 verres ou plus avec une fréquence de plus de deux fois par semaines ; ou de 5 verres et plus avec une fréquence de 2 à 4 fois par mois ; ou de 7 verres ou plus au moins une fois par mois.

Le **poppers** est la drogue la plus consommée derrière le cannabis avec 12% d'étudiants déclarant en avoir consommé au cours des douze derniers mois. Cette consommation de poppers est supérieure à la consommation nationale (7%).

La consommation de drogues est plus répandue chez les étudiants en **colocation**. Ils sont en effet plus nombreux à avoir consommé de la drogue au cours des douze derniers mois que les étudiants étant en résidence universitaire, en logement individuel ou chez leurs parents.

Quelles sont les demandes des étudiants pour les actions de prévention santé ?

Les trois principaux thèmes de prévention souhaités par les étudiants des régions Bretagne et Pays de la Loire sont : le stress (46%), le sommeil (43%) et l'alimentation (38%). Comme en témoigne ce niveau de demande concernant les actions de prévention, les étudiants sont donc intéressés par **leur santé** et par **la manière de l'améliorer**.

Calendrier des actions de prévention santé de la Smeba :

La Semaine du **bien-être étudiant**

➤ novembre 2011

La Semaine des **relations affectives**

➤ janvier 2012

La Semaine de l'**équilibre alimentaire**

➤ mars 2012

La **Smeba**, en établissant des conventions aux thématiques prévention, soutient les associations étudiantes lors de l'organisation de leurs soirées.

La **Smeba** mène des actions sur les lieux de vie des étudiants.

Pour plus d'informations : www.smeba.fr :

Venez consulter nos fiches-conseils « santé et bien-être » !

• www.filsantejeunes.com

0800 235 236 : Appel gratuit (fixe), anonyme, 7j/7, 8h-minuit.

• www.sante.gouv.fr

Ministère de la Santé

• www.inpes.sante.fr

Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé

• www.usem.fr

Les résultats complets de l'enquête nationale sont disponibles sur le site internet de l'USEM (Union nationale des mutuelles étudiantes régionales).



www.smeba.fr

SMEBA

Facilite la vie étudiante